



## OBJET : VIRUS ZIKA

### Qu'est-ce que le virus Zika et d'où provient-il?

Le virus Zika est transmis aux humains par la piqûre d'un moustique *Aedes* (moustique tropical diurne) infecté. Ce même moustique transmet également la dengue et la fièvre Chikungunya. Le virus n'est pas nouveau, puisqu'il a été répertorié dans certaines parties d'Afrique et d'Asie dans les années 1950.

Il a commencé à se propager tout récemment, et a trouvé pour la première fois son chemin jusqu'aux Amériques, notamment dans les pays suivants :

Brésil	Guatemala	Porto Rico
Colombie	Haïti	Paraguay
Équateur	Honduras	Saint-Martin
El Salvador	Martinique	Suriname
Guyane française	Mexique	Venezuela
Guyana	Panama	

### Le virus Zika est-il dangereux?

On croit que le virus Zika est relativement inoffensif. La grande majorité des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Chez les autres, le virus cause habituellement une maladie bénigne (appelée « fièvre Zika »), caractérisée par une fièvre légère, des éruptions cutanées, des douleurs musculaires et une rougeur oculaire.

La période d'incubation du virus Zika est de 3 à 12 jours. Les symptômes de la maladie sont généralement légers et durent de 2 à 7 jours. La plupart des gens guérissent complètement sans complications graves, et les taux d'hospitalisation sont faibles. L'infection par le virus Zika peut ne pas être reconnue ou être mal diagnostiquée et prise pour la dengue, la fièvre Chikungunya ou une autre infection virale causant de la fièvre et des éruptions cutanées.

### Qu'en est-il des anomalies congénitales?

Au cours de la dernière année, des médecins brésiliens ont constaté un lien non confirmé entre le virus Zika et une hausse soudaine de 20 % du nombre de bébés nés avec une tête sous-développée – une affection appelée « microcéphalie ».

Il est difficile de valider ce lien de causalité, d'autant plus que les autres régions ayant connu des cas de fièvre Zika n'ont pas rapporté une telle augmentation du nombre de microencéphalies.

L'Agence de la santé publique du Canada n'a émis aucun avertissement aux voyageurs relativement au virus Zika, mais elle conseille aux femmes enceintes de discuter de leurs projets de voyage avec leur professionnel de la santé afin d'évaluer le risque de contracter le virus Zika.

Ces femmes doivent également prendre des mesures de prévention pour éviter les piqûres de moustiques, le jour comme la nuit.

### **Existe-t-il un vaccin contre le virus Zika?**

Il n'y a actuellement aucun vaccin pour protéger contre une infection par le virus Zika, ni aucun traitement particulier contre cette infection.

### **Quelles mesures de prévention peut-on adopter?**

La meilleure façon d'éviter une infection est de se protéger contre les piqûres de moustiques. Veuillez vous reporter au bulletin CSSI 14-04 – Sécurité de l'entreprise – *Prévention des piqûres et morsures d'insectes*.

### **Où puis-je obtenir d'autres renseignements?**

Vous trouverez de plus amples renseignements concernant le virus Zika sur le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada :

<http://www.phac-aspc.gc.ca/phn-asp/2016/zika-fra.php>



Samuel Elfassy  
Directeur délégué – Sécurité, Environnement  
et Qualité de l'entreprise



D<sup>r</sup> Jim Chung, M.D., CCMF (MU), FCMF  
Médecin en chef