



BULLETIN

TRANSPORTATION DISTRICT 140
DISTRICT DES TRANSPORTS 140

International Association of Machinists and Aerospace Workers
Association internationale des machinistes et des travailleurs et travailleuses de l'aérospatiale

À TOUS LES MEMBRES DE L'AIMTA **DISTRICT 140 – PAEF** **ATELIERS ZOOM EN LIGNE EN FRANÇAIS**

Chers membres,

J'espère que vous et vos familles vous portez bien. Pour faire suite à mon bulletin précédent sur les ateliers Zoom, je vous annonce qu'avec la collaboration de Chris Saltel, coordonnateur régional au Québec, nous avons conclu une entente avec Jean-Marc Assaad, psychologue établi à Montréal, pour organiser des ateliers en ligne semblables, mais en français. Nous vous proposons donc trois ateliers, qui auront lieu à 14 h les 11, 15 et 18 mai 2020. Vous trouverez ci-dessous les liens vers le site Web Zoom avec les codes de réunion et les mots de passe. Ces ateliers dureront de 60 à 90 minutes, selon la participation et l'engagement du groupe. Jean-Marc vous encourage à poser des questions et à faire des commentaires pendant les ateliers. Il a travaillé avec bon nombre de nos membres lors de thérapies personnelles et est fortement recommandé par votre PAEF.

La gestion du stress, la tristesse et la colère en période d'incertitude : première partie

11 mai 2020, 14 h

<https://zoom.us/join>

Code de réunion : 879 0216 8240

Mot de passe : 102965

La gestion du stress, la tristesse et la colère en période d'incertitude : deuxième partie

15 mai 2020, 14 h

<https://zoom.us/join>

Code de réunion : 832 7058 4437

Mot de passe : 102975

La gestion des relations et des conflits en période d'incertitude

18 mai 2020, 14 h

<https://zoom.us/join>

Code de réunion : 863 8978 3822

Mot de passe : 102985

Si vous avez des questions, communiquez avec Chris Saltel au 514-972-4095.

En toute solidarité,

Derrick Bashford
Programme d'aide aux employés
Coordonnateur national du PAEF
Région central

DB\mdr

BULLETIN N° 028 – PUBLIÉ LE 6 MAI 2020
VEUILLEZ PHOTOCOPIER, AFFICHER ET FAIRE CIRCULER

VISIT OUR WEBSITE / VISITEZ NOTRE PAGE WEB – <http://www.iam140.ca>

Halifax – Tel/Tél. : 902-481-0077 Fax/Téloc. : 902-481-0079
Winnipeg – Tel/Tél. : 204-987-9254 Fax/Téloc. : 204-987-9252
Calgary – Tel/Tél. : 403-250-3708 Fax/Téloc. : 403-250-3707
Toronto – Tel/Tél. : 905-671-3192 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-2948) Fax/Téloc. : 905-671-2114 (Toll free/Sans frais : 1-866-298-0369)
Vancouver – Tel/Tél. : 604-448-0721 (Toll free/Sans frais : 1-877-426-3140) Fax/Téloc. : 604-448-0710 (Toll free/Sans frais : 1-888-310-1688)
Montréal – Tel/Tél. : 514-336-3031 (Toll free/Sans frais : 1-888-992-1010) Fax/Téloc. : 514-336-3039 (Toll free/Sans frais : 1-866-800-3039)